



མཁའ་འགྲུ་

ལྷ་མོ་

ལྷ་མོ་



ུ་ ཆང་ཕུད་གསེར་སྒྲེམས་རོལ་མོ་འབྲོལ་ུ་ འག་ཆེན་བསྟེན་ཅིང་འདི་སྒྲུང་དོ་ ཉོ་  
 དགོངས་སུ་གསོལ་ལོ་ ཆོས་དབྱིངས་སྒྲེ་བ་མེད་པའི་ངང་ནས་ སྤྲུལ་པའི་བློ་རྒྱལ་མ་རྒྱ་  
 ཀླ་ལ་ སྤོན་ལས་ཀྱི་མངའ་བདག་ དཔལ་མགོན་པོ་ནག་པོ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ་  
 དམ་ཆོག་གི་མགོན་པོ་ སྤྱི་མགོན་པོ་ གསུང་གི་མགོན་པོ་ ཐུགས་ཀྱི་མགོན་པོ་

3 (A)

རྒྱལ་པོ་ལྷ་མོ་

ཡོན་ཏན་ཀྱི་མགོན་པོ་ སྤོན་ལས་ཀྱི་མགོན་པོ་ བདུད་ཀྱི་མགོན་པོ་ གནམ་ལྷགས་སྤྱུ་གི་ བདུད་རྒྱལ་ཐོད་པའི་ཐེང་བ་ཅན་  
 ལེགས་ལྷན་ནག་པོ་ སང་གའི་གདོང་པ་ཅན་ འན་པ་ནག་པོ་ ལིངས་པ་སྤོན་པོ་ སྤྱིང་བཞི་སྤྱིང་པའི་བྲམ་འདེབས་ རྣལ་  
 འབྱོར་ཡོངས་ཀྱི་དབང་ རིན་ཆེན་གཏེར་ཀྱི་སྤྱུང་མ་ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་སྤོན་ཀྱི་ཐུགས་དམ་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ བདག་  
 ལ་གསན་ཅིང་དགོངས་སུ་གསོལ་ ལྷ་ཆེན་པོ་བློ་ནི་སྤྱུ་མདོག་མཐིང་ནག་ པད་མ་དང་ཉི་ཟླ་བམ་ཆེན་ཀྱི་གདན་ལ་བཞུགས་པ་  
 ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་དར་ནག་ལུན་པའི་གཡུང་དྲུང་རིས་སྤྱུ་ལ་གསོལ་བ་ སྤྱུ་གསུམ་ལྷན་ཕྱིར་སྤྱུན་གསུམ་དུས་གསུམ་ལ་གཟིགས་  
 པ་ མཆེ་བ་བཞི་གཅིགས་པས་བདུད་བཞི་འཛོམས་པ་ གཡས་པས་རུ་མཆོན་དང་ གཡོན་པས་སྒྲིང་ཞགས་འཛོན་པ་ ཐོད་

4 (B) Drukpa Kagyu Heritage Proj. 1999



མ་ལོང་།	༐ བཀ་པོ་ཆེ། མ་ནིང་ལྷུ་མ་བྲལ་གཙོ་འཁོར་བཅས། དམ་ཅན་སྤྱང་མ་ཁྱེད་རྣམས་ལ། རིག་འཛིན་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་གིས། རོན་ཆེན་གཉེར་དུ་གཏད་པ་ནི། རྒྱལ་པོ་བཙུན་མོ་མན་ཆད་ནས། འཁོར་གཡོག་བྲན་མོ་ཡན་ཆད་དུ།	Ratna Lingpa Pecha.wpd 13/5/99
པལྱེ།	འདི་དག་ཁྱོད་གྱི་འཁོར་ཡིན་པས། འཁོར་རྣམས་སྤྱང་ལ་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག། རོ་རྩེ་སློབ་དཔོན་མན་ཆད་ནས། རྒྱུད་འཛིན་བྱ་སློབ་ཡན་ཆད་དུ།	
མཁའ་པ་།	འདི་དག་ཁྱོད་གྱི་གྲོགས་ཡིན་པས། གྲོགས་རྣམས་སྤྱང་ལ་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག། གསེར་དཔལ་ཟང་ལྷགས་མན་ཆད་ནས། ཁབ་དང་སྦྱད་པ་ཡན་ཆད་དུ།	
	འདི་དག་ཁྱོད་གྱི་དཀོར་ཡིན་པས། དཀོར་འདི་སྤྱང་ལ་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག། དར་དང་ཟ་འོག་མན་ཆད་ནས། རུ་གུ་ཕུད་པ་ཡན་ཆད་དུ།	
	འདི་དག་ཁྱོད་གྱི་བྱང་ཡིན་པས། བྱང་འདི་སྤྱང་ལ་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག། ཏ་དང་།	7 (A)

རྩལ་ལྷོ་པ་ལ་གཏོར་མ་།	སྤྱང་པོ་མན་ཆད་ནས། བ་ལུག་བེའུ་ཡན་ཆད་དུ། འདི་དག་ཁྱོད་གྱི་མོར་ཡིན་པས། མོར་འདི་སྤྱང་ལ་སྦྱབས་མཛོད་ཅིག། ཁྱོད་དང་མཐུན་པའི་དམ་ཚུས་ནི། མདོས་དང་དར་ནག་སྒྱུ་མཁར་དང་། སྤྲན་གཏོར་རཅ་རྟེན་ཚུས་བཅས། ཏག་ཏུ་མི་འབྲལ་འགྲོགས་པའི་ཕྱིར། གཏའ་གཏོར་ཆེན་པོས་ཐུགས་དམ་བསྐྱང་། རྒྱུན་དུ་ཕྱིན་ལས་བཅོལ་བའི་ཕྱིར། རྒྱུན་གཏོར་ནར་མ་ཁྱོད་ལ་གཏོར་། ཉམ་ན་བསྐྱང་བཤགས་རྟོགས་པས་གསོ། ཆགས་ན་བ་ལི་གཏོར་མས་གསོ། ཆད་ན་སྤྲགས་གྱི་ཐུན་གྱིས་གསོ། སྤྲགས་འཆང་དམ་ལྷན་གར་བཞུགས་དེར། སྤྱང་མ་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་འདུ། བ་ལིང་དམ་ཚུས་འདི་བཤམས་ནས། ཆོས་སྦྱོང་དམ་ཅན་ཐམས་ཅད་ཆོགས། སློན་ཆོ་རྒྱལ་བའི་སྤྲན་སྤྲ་རུ། ཅི་ལྟར་ཞལ་བཞེས་མ་བསྐྱེལ་ཅིག། ལུ་རྒྱུན་ཆེན་པོའི་སྤྲན་སྤྲ་རུ། ཁས་བྱངས་།	© Drukpa Kagyu Heritage Proj. 1999
		8 (B)

21  
90  
11

၈၃

ཡེ་ཤེས་

༐ བཞིན་དུ་ཕྱིན་ལས་མཛོད་ཅེ་ བཅོམ་ལོ་སྟོན་སོ་སྟོན་དམ་ཅན་ཅེ་ སྟགས་འཆང་རྣམ་འབྱོར་བདག་ཅག་གི་  
འཁོར་སྤང་རྒྱུན་བསྐྱོད་བསམ་པ་སྦྱབས་ཅེ་ སྟན་པ་སྟོན་པ་ལ་མི་ལོར་སྟེལ་ཅེ་ འདོད་དོན་སྦྱབ་པ་རེ་བ་སྟོང་ཅེ་ རྟག་ཏུ་སྤང་དང་  
སྦྱབས་མཛོད་ལ་ཅེ་ ཕྱིན་ལས་རྣམ་བཞི་འབྲུག་པ་དང་ཅེ་ བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕུན་ཚོགས་མཛོད་ཅེ་ ཅས་བཅོམ་གཏམ་བྲག་ཏུ་བྱས་ན་གང་ལ་  
བསམ་པ་སྤང་འབྲུག་པོ་ཅེ་ མ་འོང་མཐའ་མའི་དུས་ཀྱི་ཚེ་ ལས་འབྲོ་ཅན་དང་འཕྲད་པར་ཤོག་ཅེ་ གུ་རུའི་གསུང་བཞིན་བདག་འདྲ་མཚོ་རྒྱལ་གྱིས་ཅེ་ འཕྲིན་ཐང་ཀོ་  
རོའི་བྲག་ཏུ་བཀོད་པའོ་ཅེ་ མ་དཔེར་བརྟེན་ལེག་འདི་ལ་འདུག་ ཅེ་ སྦྱལ་སྦྱུ་རྒྱ་མཐོང་པའི་གཏེར་མའོ་ཅེ་